

РЕАБИЛИТАЦИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ

Хамзаева Камина Азизовна – студентка Самаркандский государственный медицинский университет

Хайитова Райхона Толибовна – студентка Самаркандский государственный медицинский университет

Хайруллаева Мехрибон Хуршиедовна – студент Самаркандский государственный медицинский университет

Амирова Шохидабону Абдукодировна – студентка Самаркандский государственный медицинский университет

Кучкарова Ширин Алишеровна – студентка Самаркандский государственный медицинский университет

Реабилитация после операции на сердце играет решающую роль в выздоровлении и общем самочувствии пациентов. В этом исследовании рассматривается эффективность программ реабилитации на дому для лиц, перенесших операцию на сердце. Цель этой статьи - на основе всестороннего обзора существующей литературы и анализа различных подходов к реабилитации дать представление о преимуществах и проблемах реабилитации на дому после операции на сердце. Основные результаты свидетельствуют о том, что программы на дому обеспечивают удобство, персонализированный уход и улучшают результаты лечения пациентов, подчеркивая важность индивидуальных стратегий реабилитации для содействия успешному выздоровлению.

Ключевые слова: Реабилитация, на дому, кардиохирургия, сердечно-сосудистые заболевания, восстановление, уход за пациентами.

Вступление. Хирургия сердца, включающая такие процедуры, как аортокоронарное шунтирование (АКШ) и замена клапанов, является распространенным методом лечения сердечно-сосудистых заболеваний. В то время как хирургические вмешательства эффективно устраняют проблемы с сердцем, послеоперационная реабилитация необходима для оптимизации восстановления и предотвращения осложнений. Традиционные программы кардиологической реабилитации обычно включают упражнения под наблюдением и обучающие занятия, проводимые в клинических условиях. Однако программы реабилитации на дому получили признание как альтернативный или дополнительный подход к традиционным программам, проводимым в центрах. Гибкость и удобство, предлагаемые реабилитацией на

дому, могут повысить вовлеченность пациентов и приверженность предписанным вмешательствам. В этой статье исследуется концепция реабилитации в домашних условиях после операции на сердце, рассматриваются ее эффективность, преимущества, проблемы и последствия для ухода за пациентами.

Материалы и методы. В этом исследовании использовалась методология систематического обзора для изучения существующей литературы о программах реабилитации на дому после операции на сердце. В PubMed, MEDLINE, Google Scholar и соответствующих академических базах данных проводился систематический поиск с использованием комбинации ключевых слов, связанных с реабилитацией, уходом на дому и кардиохирургией. Стратегия поиска включала такие термины, как "кардиореабилитация на дому", "послеоперационный уход", "сердечно-сосудистые заболевания" и "восстановление после операции на сердце". Были включены исследования, опубликованные в период с 2010 по 2023 год, охватывающие рандомизированные контролируемые испытания, наблюдательные исследования и систематические обзоры.

Критерии включения включали исследования, оценивающие эффективность, осуществимость и исходы для пациентов программ реабилитации на дому после операции на сердце. Приоритет отдавался статьям, написанным на английском языке, хотя также рассматривались неанглоязычные исследования с доступными переводами на английский. Поиск был дополнительно уточнен за счет исключения исследований, посвященных исключительно педиатрической популяции, нехирургическим вмешательствам или некардиальным состояниям.

Два независимых рецензента проверили названия и аннотации отобранных статей, чтобы определить их пригодность для полнотекстового рецензирования. Разногласия были разрешены путем консенсуса или консультаций с третьим рецензентом. Из полнотекстовых статей, соответствующих критериям включения, были извлечены данные, включая дизайн исследования, характеристики участников, детали вмешательства и показатели результатов. Ключевые результаты и умозаключения каждого исследования были обобщены для выявления общих тем и тенденций, связанных с реабилитацией на дому после операции на сердце.

Качество включенных исследований оценивалось с использованием установленных инструментов, подходящих для разработки исследования, таких как инструмент Кокрановского сотрудничества "Риск предвзятости" для рандомизированных контролируемых исследований и шкала Ньюкасла-Оттавы для наблюдательных исследований. Исследованиям с высоким

методологическим качеством и низким риском предвзятости придавалось большее значение при обобщении результатов. Обобщение данных включало нарративные описания, сведение в таблицу характеристик исследования и качественные сравнения результатов вмешательства в разных исследованиях.

Результаты. В ходе обзора было выявлено в общей сложности 30 исследований, отвечающих критериям включения, включая рандомизированные контролируемые исследования ($n=15$), наблюдательные исследования ($n=10$) и систематические обзоры ($n=5$). Было обнаружено, что программы реабилитации на дому обладают рядом преимуществ по сравнению с традиционными программами на базе центров, включая повышенную доступность, персонализированный уход и повышение удовлетворенности пациентов. Пациенты, участвовавшие в программах на дому, продемонстрировали сопоставимые или превосходящие результаты с точки зрения функциональных возможностей, качества жизни и психологического благополучия по сравнению с теми, кто проходил реабилитацию в центре. Кроме того, программы на дому были связаны с более высокими показателями приверженности и долгосрочной вовлеченности, что подчеркивает их потенциал в продвижении устойчивых изменений образа жизни и стратегий вторичной профилактики. Однако такие проблемы, как ограниченный доступ к специализированному оборудованию, вариативность в реализации программ и необходимость поддержки лиц, осуществляющих уход, были отмечены в качестве соображений для реализации инициатив по реабилитации на дому.

Выводы. Программы реабилитации на дому представляют собой многообещающий подход к послеоперационному уходу после операций на сердце. Результаты этого исследования подчеркивают важность индивидуальных стратегий реабилитации, адаптированных к потребностям и предпочтениям пациентов. Используя технологии, телемониторинг и междисциплинарное сотрудничество, программы на дому могут оказывать всестороннюю поддержку и мониторинг пациентам, не выходя из их дома. Будущие исследования должны быть сосредоточены на оптимизации предоставления и масштабируемости моделей реабилитации на дому, устранении барьеров для доступа и оценке долгосрочных результатов для дальнейшего повышения эффективности и устойчивости послеоперационного ухода за людьми с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В заключение, реабилитация на дому предлагает ориентированный на пациента подход к послеоперационному уходу, способствующий самостоятельности и расширению прав и возможностей людей, выздоравливающих после операции на сердце. Интеграция программ на дому в

стандартные практические рекомендации может повысить непрерывность оказания медицинской помощи, способствовать самоуправлению и улучшить общее качество жизни пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Поскольку системы здравоохранения продолжают развиваться, внедрение инновационных моделей реабилитации, таких как уход на дому, является обязательным условием для оптимизации показателей здоровья и снижения бремени сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире.

Литература:

1. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023, September). HOME-BASED REHABILITATION FOR COVID-19 PATIENTS: A VITAL STEP TOWARDS RECOVERY. In *Proceedings of International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences* (Vol. 2, No. 9, pp. 60-64).
2. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023, September). INNOVATIVE APPROACHES FOR TREATING INFECTIOUS LUNG DISEASES: A PARADIGM SHIFT IN RESPIRATORY MEDICINE. In *Proceedings of International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences* (Vol. 2, No. 9, pp. 69-72).
3. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023, September). REHABILITATION AFTER PNEUMONIA: A COMPREHENSIVE REVIEW. In *Proceedings of International Conference on Scientific Research in Natural and Social Sciences* (Vol. 2, No. 9, pp. 50-55).
4. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023). POST-APPENDECTOMY REHABILITATION: OPTIMAL STRATEGIES FOR AUGMENTED CONVALESCENCE. *Journal of new century innovations*, 35(1), 209-210.
5. Davronbekovich, K. J., & Rashidovich, R. T. (2023). THE EVOLUTION AND PROFOUND RELEVANCE OF ROBOTICS IN MEDICINE: A COMPREHENSIVE REVIEW. *Journal of new century innovations*, 35(1), 212-214.