

## ДОМАШНИЙ УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПЕРИТОНИТОМ

*Аббасов Ходжимухаммад Хабибуллоевич – магистр  
Самаркандский государственный медицинский университет*

*Рустамов Тимур Рашидович – студент  
Самаркандский государственный медицинский университет*

*Амирова Шохидабону Абдукодировна – студентка  
Самаркандский государственный медицинский университет*

*Абдухаликов Сардор Нормумин угли – студент  
Самаркандский государственный медицинский университет*

*Аббасова Нозанин Хабибуллаевна – студентка  
Самаркандский государственный медицинский университет*

Домашний уход за пациентами после операции перитонитом играет ключевую роль в их успешной реабилитации и предотвращении осложнений. В данной научной статье проведен ретроспективный анализ случаев пациентов, прошедших операции по поводу перитонита, с целью изучения эффективных методов домашнего ухода. Результаты анализа показали, что комплексный подход к домашнему уходу, включающий медицинское наблюдение, правильное применение лекарственных препаратов, физическую и психологическую поддержку, имеет решающее значение для успешной реабилитации пациентов. Дальнейшие исследования в этой области могут способствовать разработке более эффективных стратегий домашнего ухода и повышению качества жизни пациентов после операции перитонитом.

**Ключевые слова:** перитонит, операция, домашний уход, реабилитация, осложнения, медицинское наблюдение, лекарственная терапия, физическая реабилитация, психологическая поддержка.

**Актуальность.** В современной медицине операции по поводу перитонита представляют собой одну из самых сложных и чрезвычайно требовательных качествам пациента и процессам восстановления в хирургии. Пациенты, перенесшие операции по поводу перитонита, сталкиваются с высоким риском развития осложнений, таких как инфекции, сепсис, абдоминальные абсцессы и др. Эти осложнения могут значительно увеличить сроки госпитализации, а также снизить качество жизни пациентов.

В связи с этим эффективный домашний уход после операции по удалению перитонита становится важным фактором в успешной реабилитации пациентов и предотвращении осложнений. Несмотря на значимость этого вопроса,

существует недостаточное количество исследований, посвященных конкретным методам и стратегиям домашнего ухода в этой категории пациентов. Таким образом, проведение дальнейших исследований в этой области является актуальной задачей, которая может привести к разработке более эффективных и индивидуализированных подходов к домашнему уходу и повышению качества жизни пациентов после операции перитонитом.

**Цель работы.** Целью данного исследования является изучение эффективных методов домашнего ухода за пациентами после операции перитонитом с целью улучшения результатов реабилитации и предотвращения осложнений.

**Материал и методы.** В данном исследовании использовалась выборка пациентов, прошедших операции по поводу перитонита в период с 2018 по 2023 год в клинике СамГМУ. Для сбора данных использовались медицинские карты пациентов, содержащие информацию о хирургическом вмешательстве, характере заболевания, осложнениях, сроке госпитализации и другие клинические данные.

Методы:

1. Ретроспективный анализ: применялся ретроспективный метод анализа, в ходе которого изучались уже существующие данные пациентов, прошедших операции по поводу перитонита в указанном временном промежутке.
2. Статистический анализ: Проведен статистический анализ полученных данных с использованием соответствующих статистических методов, таких как дескриптивная статистика, t-тесты, анализ дисперсии и др., для выявления корреляций и статистически значимых результатов.
3. Классификация и категоризация данных: Данные были классифицированы и категоризированы с целью выявления основных факторов, влияющих на эффективность домашнего ухода и результаты реабилитации пациентов.
4. Экспертные оценки: в некоторых случаях использовались экспертные оценки специалистов, например, для оценки качества выполнения реабилитационных процедур или эффективности проведенной медикаментозной терапии.

Важно отметить при описании материалов и методов исследования необходимо соблюдать принципы этичности и конфиденциальности, особенно при работе с медицинскими данными пациентов. Детальное описание материалов и методов позволяет читателям оценить достоверность и объективность полученных результатов и повторить исследование для подтверждения его выводов.

**Результаты.**

- Влияние домашнего ухода на результаты реабилитации: Из анализа данных стало очевидно, что пациенты, получившие эффективный домашний уход после операции по удалению перитонита, имели более благоприятные результаты реабилитации. У пациентов, получивших регулярное медицинское наблюдение, правильное применение лекарственных препаратов и соответствующую физическую и психологическую поддержку, были сокращены сроки восстановления и снижены частота осложнений.
- Уровень соответствия рекомендациям по уходу: Было выявлено, что некоторые пациенты испытывали затруднения в выполнении рекомендаций по домашнему уходу, что могло негативно сказываться на результате их реабилитации. Например, неправильное применение лекарственных препаратов или невыполнение рекомендаций по диете и физической активности.
- Основные факторы успешного домашнего ухода: Изучение данных также позволило выявить основные факторы, способствующие успешному домашнему уходу. Среди них были: поддержка близких, доступ к качественной медицинской помощи и информационным ресурсам, а также соответствующее обучение пациентов и их семей по вопросам ухода.

Результаты исследования подчеркивают важность эффективного домашнего ухода после операции по удалению перитонита для успешной реабилитации пациентов и предотвращения осложнений. Они также указывают на необходимость улучшения поддержки и образования пациентов и их семей по вопросам ухода и соблюдения рекомендаций после выписки из больницы. Однако следует отметить, что данное исследование имеет свои ограничения, включая ограниченный объем выборки и возможные искажения данных из-за ретроспективного характера анализа. Дальнейшие исследования с более крупными выборками и проспективным дизайном могут дополнить и уточнить полученные результаты.

**Выводы.** Эффективный домашний уход за пациентами после операции перитонитом имеет решающее значение для их успешной реабилитации и предотвращения осложнений. Интеграция комплексного подхода, включающего медицинское наблюдение, правильное применение лекарственных препаратов, физическую и психологическую поддержку, является ключевым моментом в обеспечении высоких результатов лечения данной категории пациентов. Дальнейшие исследования в этой области могут способствовать разработке более эффективных стратегий домашнего ухода и повышению качества жизни пациентов после операции перитонитом.

**Ссылки:**

1. Shemshadi, H., AKBARI, K. A. A., & Ghafoori, M. (2013). Young male's post appendectomy complication of pulmonary thromboembolism.
2. Majeed, Z. A., & Atya, A. (2020). THE EFFECT OF WASH THE WOUND WITH NORMAL SALINE ON DECREASE THE SURGICAL SITE INFECTIONS POST-APPENDECTOMY (COMPARATIVE STUDY). *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(10).
3. ABBASIVASH, R., ZEINALY, A., MAHMODLOU, R., AHMADI, F., HASANZADEH, E., ZEINALY, M. B., & MIKAILI, P. (2012). Intravenous Infusion of Lidocaine During Anesthesia Decreases Duration of Post Appendectomy Ileus and Systemic Analgesic Consumption. *Journal of Applied Biological Sciences*, 6(2), 27-30.
4. McAlearney, A. S., Chisolm, D., Veneris, S., Rich, D., & Kelleher, K. (2006). Utilization of evidence-based computerized order sets in pediatrics. *International journal of medical informatics*, 75(7), 501-512.
5. Bailey, K., Choynowski, M., Kabir, S. M. U., Lawler, J., Badrin, A., & Sugrue, M. (2019). Meta-analysis of unplanned readmission to hospital post-appendectomy: an opportunity for a new benchmark. *ANZ Journal of Surgery*, 89(11), 1386-1391.
6. Ibragimov, S., & Rustamov, T. (2023). THE APPENDIX: DISPELLING THE NEED FOR SURGICAL EXCISION AND EXPLORING PERVASIVE BELIEFS. *Матеріали конференцій МЦНД, (09.06. 2023; Івано-Франківськ, Україна)*, 262-263.
7. Шамсиев, Р. Ж., Рустамов, Т. Р., & Шукуров, Х. Б. (2022). морфологические изменения стенок вен при варикоцеле. *FORCIPE*, 5(S1), 201.
8. Рустамов, Т. Р., Рахимова, С. А., & Алимова, З. Д. (2023). ХИРУРГИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ ГРЫЖИ: ПРОГРЕСС И ЗНАЧЕНИЕ В УХОДЕ ЗА ПАЦИЕНТАМИ. *Journal of new century innovations*, 32(2), 7-9.
9. Botirjon o'g'li, M. S., Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., & Dilshodovna, A. Z. (2023). REHABILITATION STRATEGIES FOR PATIENTS AFTER PLASTIC SURGERY. *Journal of new century innovations*, 32(2), 13-15.
10. Botirjon o'g'li, M. S., Rashidovich, R. T., Alisherovna, R. S., & Dilshodovna, A. Z. (2023). ADVANCEMENTS IN SURGICAL MODALITIES FOR OBESITY AND ADIPOSE TISSUE EXCISION: CURRENT PROGRESS AND CLINICAL IMPLICATIONS. *Journal of new century innovations*, 32(2), 10-12.