

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ВСТРЕЧАЮЩИЙ В ТЕРРИТОРИИ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ БЕСПЛОДИЯ

В.Махмудов – доцент

М.Жабаралиева – магистрант

Ферганского государственного университета

Аннотация: В данной статье содержится сведение про растение ясель речной ,репчатый лук и их правильное применение . По статистике последние за 5лет заболевание бесплодие резко увеличилась в нашей стране .

Ключевые слова: репчатый лук, фруктоза, аллил, сапонин, фитонцид, инулин ,экология ,краситель, флавоноид, кверцетин .

Введение: Узбекский народ с давних времен являлся многолетней, но за счет изменения экологии, употребление полу готовых продуктов , увеличением химических добавок красителей и в нашей стране на 15% повышено женское бесплодие. Изучая морфологическое и физиологическое строение репчатого лука которая широко распространена в Ферганской долине мы обратили внимание на лекарственные свойства . Репчатый лук – многолетнее травянистое растение .Луковица до 15см в диаметре .Листья трубчатые ,сизо-зелёные .цветки на длинных цветоножках. Плод коробочка , содержащий до шести семян . Цветёт в июле плоды созревают в августе .Луковица содержит 8-14% сахаров (фруктоза, сахароза, мальтоза, полисахарид , инулин),белки (1.5-2%) , витамины (аскорбиновая кислота), флавоноид кверцетин ,сапонины, минеральные соли калия, фосфора ,железа, фитонциды. Учёный Абу али Ибн Сина в начале XI века писал о луке :»Съедобный лук особенно помогает от вреда плохой воды ,если бросить в неё очистки лука .Репчатый лук полезно влияет на сердечно-сосудистую систему. Аллил сульфид содержащиеся в луке по научным исследованиям может защищать организм от рака . Снижает риск ожирения ,поддерживает мужскую фертильность .У женщин способствует росту и созреванию фоллекул можно принимать при поликистозе яичников и помогает циркуляции крови.

Вывод: Репчатый лук может употреблять каждый из нас . Особенно хорошо людям планирующие зачатие пить натошак воду вареного лука с сухими чешуями удаленного корневой и листовой части . Этот напиток является очень эффективным сильным лекарством против гельминтов и повышающий иммунитет .

Литературы:

1. Введенский А.И Флора Средней Азии
2. Дудченко Л.Г ,Козьяков А.С , Кривенко В. В Пряно-ароидатические и пряно-вкусовые растения
3. Мадабейкин И.Н Ядовитые растения .

