

**ВЛИЯНИЯ КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ НА ТЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА***Дилмурадова К.Р**Самаркандский государственный медицинский университет*

**Abstract:** This article examines the effect of complex therapy, including sulodexide, on blood pressure in patients suffering from psoriasis. Psoriasis, as a chronic inflammatory disease, may be accompanied by changes in the circulatory system, including blood pressure. Sulodexide, which is a group of drugs known for their anticoagulant and anti-inflammatory properties, is considered as a potential component of complex therapy for psoriasis. The article presents an analysis of the effectiveness of sulodexide in the context of normalizing blood pressure in patients with psoriasis. The results obtained allow us to evaluate the possibility of integrating sulodexide into the complex treatment of psoriasis in order to improve not only skin symptoms, but also the general condition of patients, highlighting the potential of this drug in managing concomitant cardiovascular aspects in this dermatological disease.

**Key words:** Psoriasis, blood pressure, complex therapy

**Введение:** Псориаз – хроническое воспалительное заболевание кожи, характеризующееся ускоренным обновлением клеток эпидермиса и системным воспалением. Однако, помимо дерматологических проявлений, псориаз также ассоциируется с различными сопутствующими нарушениями, включая изменения в системе кровообращения. Артериальное давление, играющее важную роль в сердечно-сосудистой системе, может подвергаться воздействию псориазического процесса.

В последние годы активно исследуются комплексные терапевтические подходы для управления не только кожными симптомами, но и системными проявлениями псориаза. Сулодексид, антикоагулянт с антиинфламаторным потенциалом, привлекает внимание как возможный компонент такой комплексной терапии.

**Цель:** Изучить влияние комплексной терапии с применением сулодексида на показатели артериального давления у больных псориазом.

**Материалы и методы:** Было исследовано 142 больных с псориазом, и разделены на 2 группы (1-я группа наблюдения 71 больных, 2-я группа наблюдения 71 больных).

**Результаты и обсуждение:** У больных производилось ежедневное измерение артериального давления. Артериальная гипертензия была диагностирована у 42 (29,6%) пациентов. В группах наблюдения и сравнения

количество пациентов с артериальной гипертонией было 20 из 71(28,6%) и 22 из 71 (30,6%) соответственно.

Средние уровни систолического ( $p<0,01$ ) и диастолического ( $p<0,05$ ) артериального давлений у больных сравниваемых групп до лечения были достоверно выше контрольных показателей (табл.1). У всех наблюдаемых больных сравниваемых групп и у пациентов с сопутствующей артериальной гипертензией сравниваемых групп перечисленные показатели до лечения не имели достоверных различий ( $p>0,05$ ).

После проведенного лечения у больных группы наблюдения среднее систолическое артериальное давление приближалось к норме ( $p<0,01$ ), достоверно снижался уровень диастолического артериального давления( $p<0,01$ ). В группе сравнения тенденция к снижению значений показателей была недостоверной (табл. 1).

У больных с сопутствующей артериальной гипертензией уровень систолического артериального давления снижался в среднем на 20,9 мм.рт.ст. ( $p<0,001$ ), диастолического - на 14,1 мм.рт.ст. ( $p<0,001$ ). У больных с гипертензией группы сравнения достоверного снижения давления не наблюдалось .

Таблица 1

**Динамика систолического и диастолического артериального давления больных псориазом до и после лечения сулодексидом.**

показатель	группы	№	до лечения (M±ш)	после лечения (M±ш)
САД (мм.рт.ст.)	контроль	20	123,74±3,2	
	I гр.наблюдения	71	**138,5±2,82	129,18±2,06**
	II гр. сравнения	71	**141,1±2,92	**137,5±2,25
ДАД (мм.рт.ст.)	контроль	20	81,2±2,86	
	I гр.наблюдения	71	87,73±1,76	78,89±1,51**
	II гр. сравнения	71	*89,08±1,73	86,16±1,56

\* -  $p<0,05$ ; \*\* -  $p<0,01$ ; \*\*\* (перед числом - достоверные различия с контролем, после числа - достоверные отличия до и после лечения)

**Выводы:** Назначение препарата больным псориазом с сопутствующей артериальной гипертензией позволяло в ряде случаев отказаться от одновременного назначения гипотензивных средств и диуретиков. Данный факт очень важен, так как прием некоторых гипотензивных средств сам по себе может

провоцировать обострение псориаза. Так, 8 из наблюдавшихся нами пациентов отмечали прямую связь ухудшения течения псориатического процесса в связи с началом приема назначенных терапевтом по поводу артериальной гипертензии, широко применяемых в последнее время ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента. Случаи обострения псориаза на фоне приема данных лекарственных средств отмечены в литературе. У 1 пациентки II группы псориаз приобрел экссудативный характер после начала приема индапа (дженерик арифона). Сулодексид снижает артериальное давление посредством увеличения диуреза за счет стимуляции выработки натрийуретического гормона, улучшения функции почек, не влияя существенно на минеральный обмен, как многие диуретики и гепарин, что является еще одним из компонентов его детоксицирующего действия

### Литература:

1. Тошев С. Ё. Ё. ВИТИЛИГО КАСАЛЛИГИНИНГ ГЕНЕТИК АСПЕКТЛАРИ (АДАБИЁТЛАР ТАХЛИЛИ) //INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE. – 2023. – Т. 2. – №. 19. – С. 191-196.
2. Utayev A. J. et al. АТОПИК DERMATIT BESORLAR UCHUN KOMPLEKS TERAPIYA //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 285-289.
3. Utayev A. J. et al. ROSACEADA PSIXEMOTSIONAL BUZISHLAR //Educational Research in Universal Sciences. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 290-293.
4. Toshev S. U. APPLICATIONS OF ELACON FOR LICHEN PLANE //Asian journal of pharmaceutical and biological research. – 2022. – Т. 11. – №. 2.
5. Uktamovich T. S., Umedovich S. U. Effectiveness of Treatment of Fungal Diseases of the Nails //Web of Semantic: Universal Journal on Innovative Education. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 114-118.
6. Uktamovich T. S. et al. Study of the Microelemental Composition of the Hair of Patients with Diffuse Alopecia //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 203-206.
7. Uktamovich T. S., Fakhriddinovich F. K. Assessment of the Quality of Treatment of Patients with Damage to the Mucous Cavity of the Mouth //Web of Semantic: Universal Journal on Innovative Education. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 119-122.
8. Davlyatovna K. G., Jo'raqulovich U. A., Uktamovich T. S. HERPES INFEKTSIYASINI DAVOLASHDA ALLOMEDIN GIDROGELINING ACYCLOVIR MALHAMI BILAN KLINIK SAMARADORLIGINI TAQQOSLASH //Нововведения Современного Научного Развития в Эпоху Глобализации: Проблемы и Решения. – 2023. – Т. 1. – №. 4. – С. 34-39.

9. Hikmatovich I. N. et al. Local Treatment of Children with Atopic Dermatitis //International Journal of Innovative Analyses and Emerging Technology. – 2021. – Т. 1. – №. 5. – С. 235-237.
10. Uktamovich T. S., Umedovich S. U. Effectiveness of Treatment of Testicular Torsion //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – Т. 3. – №. 5. – С. 647-649.
11. Uktamovich T. S., Fakhriiddinovich F. K. Effectiveness of the Treatment of Limited Scleroderma //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – Т. 3. – №. 5. – С. 650-652.
12. Uktamovich T. S., Vakhobiddinovich A. D. Complex Therapy of Patients with Atopic Dermatitis //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – Т. 3. – №. 5. – С. 653-655.
13. Toshev S. U. THE USE OF ADVANTAN IN THE LOCAL TREATMENT OF GENITAL HERPES //Asian journal of pharmaceutical and biological research. – 2022. – Т. 11. – №. 2.
14. Ахмедова М. М., Абдуллаев Д. М., Тошев С. У. ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАЗЬИКУРАЛИМУС ПРИ ЛЕЧЕНИИ КРАСНОГО ПЛОСКОГО ЛИШАЯ //BARQARORLIK VA YETAKSHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMİY JURNALI. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 191-193.
15. Rizaev J. A. et al. Medical and organizational measures to improve the provision of medical care in the dermatovenerology profile //International Journal of Current Research and Review. – 2020. – Т. 12. – №. 24. – С. 120-122.
16. Нарзикулов Р. М. и др. Новый подход в лечении витилиго //НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. – 2019. – С. 60.
17. Абдуллаев Д. М., Тошев С. У., Толибов М. М. КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ВУЛЬГАРНЫХ УГРЕЙ //Актуальные аспекты медицинской деятельности. – 2021. – С. 254-256.
18. Тошев С. У., Сулаймонов А. Л., Тиллакобилов И. Б. ТЕРАПИЯ ВИТИЛИГО С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОЛИОКСИДОНИЯ В СОЧЕТАНИИ С ЛЮКОДЕРМИНОМ //Высшая школа: научные исследования. – 2019. – С. 55-59.
19. Нарзикулов Р. и др. Принципы терапии у женщин больных гонореей ассоциированные иппп //Журнал вестник врача. – 2019. – Т. 1. – №. 1. – С. 99-102.
20. Аширов З. Ф., Тошев С. У., Абдуллаев Х. Д. ЛЕЧЕНИЕ ВИТИЛИГО 308-НМ ЭКСИМЕРНЫМ ЛАЗЕРОМ //Актуальные аспекты медицинской деятельности в молодежной среде. – 2021. – С. 8-11.
21. Толибов М. М. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМ ЭПИДЕМИОЛОГИИ, МИКРОБИОЛОГИИ И ТЕРАПИИ АКНЕ (ОБЗОР

ЛИТЕРАТУРЫ) //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 215-224.

22.Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННОЙ МЕТОДЫ АЛОПЕЦИЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 225-233.

23.Мансур Т. М., Вохидов Ж. Ж. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ВИТИЛИГО //SCIENTIFIC APPROACH TO THE MODERN EDUCATION SYSTEM. – 2023. – Т. 2. – №. 14. – С. 234-244.

24.Абдуллаев Х., Толибов М. Изучение эффективности комплексного лечения вульгарных угрей при аллергодерматозах //Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. – 2021. – Т. 2. – №. 3.2. – С. 73-74.

