

**SOCH TUKILISHNI DAVOLASH UCHUN EKSIMER LAZER  
SAMARALIGINI O'RGANISH.**

*Klebleyeva G.D. Samarqand davlat tibbiyot unversiteti teri va tanosil kasalliklar kafedrasida mudiri PhD*

*Utayev A.J. Respublika ixtisoslashtirilgan dermatovenerologiya va kosmetologiya ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand viloyati hududiy filiali bosh vrachi*

*Abdullaev D.M. Samarqand davlat tibbiyot unversiteti teri va tanosil kasalliklar kafedrasida*

*Tillaqobilov I.B. Samarqand davlat tibbiyot unversiteti teri va tanosil kasalliklar kafedrasida*

**Anatatsiya:** Ushbu tadqiqot alopesiyani davolashda eksimer lazerdan foydalanishning keng qamrovli tahlilini taqdim etadi, bu uning samaradorligi, xavfsizligi va mumkin bo'lgan oqibatlarini batafsil baholashga qaratilgan. Materiallar va usullarning maqsadini, shuningdek, chuqur muhokamalar va ishonchli xulosalarni ta'kidlab, ushbu tahlil alopesiyani davolash uchun eksimer lazerning klinik qo'llanilishini va uning dermatologik amaliyotga potentsial ta'sirini o'rganadi.

**Kalit so'zlar:** eksimer lazer, alopesiya, soch to'kilishi, maqsadli fototerapiya, klinik qo'llash.

**Kirish:** Soch to'kilishi bilan tavsiflangan alopesiya, androgenetik alopesiyadan tortib, alopesiya areata kabi otoimmün vositachilik holatlarigacha bo'lgan turli xil etiologiya va naqshlarga ega. Alopesiyani davolash uchun potentsial terapevtik usul sifatida eksimer lazerining paydo bo'lishi maqsadli aralashuv uchun yangi imkoniyatlar ochadi. Alopesiya areata ( lat. alopesiya isata ) - immunitetni himoya qilish omillari bilan soch ildiz tizimining hujayralariga zarar etkazish natijasida patologik soch to'kilishi. Bir yoki bir nechta yumaloq kallik ko'rinishida namoyon bo'ladi. Morfologik xususiyatlarga ko'ra rivojlanish bosqichlariga ega va fokal, multifokal, subtotal, umumiy va universal alopesiya sifatida aniqlanadi. Alopesiyaning oxirgi bosqichida butun tanada sochlarning shikastlanishi kuzatiladi, bu otoimmün jarayonning tizimli tabiati va progressiv rivojlanishini ko'rsatadi. Tirnoq plitalarining shikastlanishi (nuqta onikodistrofiyasi) ko'pincha umumiy va universal alopesiyaga hamroh bo'ladi. Etiologiyasi va patogenezi boshqa dermatozlarni solishtirish uchun etarlicha o'rganilgan. Kasallikning genetik moyilligi ko'plab dermatologlarga ma'lum bo'ldi, ammo muammo klasterli odamlarda topilgan yangi ma'lum genlarni aniqlash va tizimlashtirish muammosi bo'lib qolmoqda. alopesiya. Immunologik moslashuv uchun mas'ul bo'lgan ba'zi genlar faollashganda, immunologik transformatsiyalar

kaskadini qo'zg'atuvchi maxsus oqsillar hosil bo'ladi, deb ishoniladi <sup>[36]</sup>. Genlarni faollashtiradigan omillar emotsional stress, emlash, virusli kasalliklar, antibiotik terapiyasi, behushlik va boshqalar. Turli manbalarga ko'ra, uyaning epizodik namoyon bo'lish chastotasi. Turli xil populyatsiyalar orasida alopesiya 0,5% dan 2,5% gacha. Patogenez bo'yicha olib borilgan ishlardan biri endogen retinoidlarning metabolizmidagi nuqsonidir <sup>[37]</sup>.

Alopesiya isatasini davolash uchun bir qator vositalar va usullar mavjud, ammo ular rasman tasdiqlanmagan. Alopesiyani davolashning eng keng tarqalgan usuli kortikosteroidlarni turli shakllarda (kremlar, in'ektsiyalar, og'iz orqali yuboriladigan dorilar) <sup>[38]</sup> yoki ichki kortikosteroidlarning chiqarilishini rag'batlantiradigan dorilarni qo'llashdir. Amaldagi kortikosteroidlar selektiv va beqaror ta'sirga ega. SSSRda 1972 yilda organosilikon moddasi sintez qilindi va Rossiya Federatsiyasida 1992 yildan boshlab u dorivor (1-xlorometilsilatran) va ayni paytda yaralarni davolash uchun kosmetik mahsulot (Mival konsentrlangan) sifatida ro'yxatga olingan. alopesiya <sup>[39]</sup>. 1962 yilda AQShda sintez qilingan minoksidil ham qo'llaniladi, boshqa preparatlar orasida antralen, PUVA terapiyasi, turli darajadagi muvaffaqiyatga ega bo'lgan retinoidlar [manba 2647 kun ko'rsatilmagan].

isata bilan kasallangan bemorlarni davolashning yangi usulini taklif qilishdi. Davolash, ilgari suyak iligi saratoni va revmatoid artritni davolash uchun tasdiqlangan Janus kinaz (JAK) inhibitori preparati ruxolitini bilan foydalanishni o'z ichiga oladi. Kichkina bemorlarda klinikadan oldingi dastlabki tadqiqotlar aralash muvaffaqiyatni ko'rsatdi, preparatning ta'siri faqat davolanish davom etguncha namoyon bo'ladi; shuningdek, Janus kinaz inhibitori immunitetning biroz pasayishiga olib keladi <sup>[40]</sup>.

**maqsadi** alopesiyani davolash kontekstida eksimer lazerining klinik qo'llanilishini har tomonlama baholashdir.

**Materiallar va usullar:** Qurilma tavsifi va davolash parametrlari

Alopesiyani davolash uchun eksimer lazerining texnik tavsiflari, davolash parametrlari va ishlash ko'rsatkichlarini har tomonlama ko'rib chiqish o'tkazildi. Ushbu sharhning maqsadi to'lqin uzunligi, energiya chiqishi, davolash protokollari va alopesiyani davolash uchun eksimer lazerdan foydalanish bilan bog'liq xavfsizlik masalalarini tushuntirish edi.

Adabiyotlarni ko'rib chiqish va klinik sinovlar

Alopesiya uchun eksimer lazerining samaradorligini, shu jumladan androgenetik alopesiya va alopesiya isata samaradorligini baholovchi tegishli klinik sinovlarni, holatlar seriyasini va kuzatuv tadqiqotlarini aniqlash va tahlil qilish uchun to'liq adabiyotlar ko'rib chiqildi. Qidiruv mezonlari haqiqiy klinik foydalanish va davolash natijalari haqida hisobot beruvchi tadqiqotlarga qaratilgan.

**Natijalar va munozaralar:** Keng qamrovli tahlil alopesiyani davolashda eksimer lazerdan foydalanishga oid bir qator topilmalarni aniqladi. Dalillar uning soch

o'sishini rag'batlantirish, alopesiya isatadagi yallig'lanish reaksiyalarini modulyatsiya qilish va androgenetik alopesiyada yordamchi terapiya sifatida potentsialini ko'rsatdi . Bundan tashqari, nashr etilgan bardoshlik va xavfsizlik profillari alopesiya uchun yaxshi muhosaba qilinadigan davolash usuli sifatida eksimer lazerning potentsialini ta'kidladi .

alopesiyaning ko'p qirrali tabiatini bartaraf etish potentsialiga qaratilgan bo'lib , uning ta'sirlangan bosh terisiga maqsadli fototerapiyadagi rolini ta'kidlab, immun javoblarini potentsial modulyatsiya qilish va soch o'sishini rag'batlantirishga qaratilgan. Eksimer lazerning individual davolanish ehtiyojlariga moslashishi va shaxsiylashtirilgan terapevtik rejimlar uchun potentsiali, uning alopesiyani davolashda yangi terapevtik yo'l sifatida ahamiyatini ta'kidlaydi .

**Xulosa:** Xulosa qilib aytganda, taqdim etilgan keng qamrovli tahlil alopesiyani davolashda eksimer lazerning ko'p qirrali foydasiga oydinlik kiritadi , bu uning soch to'kilishi holatlarini davolashda hal qiluvchi muvaffaqiyat sifatidagi potentsialini ko'rsatadi. Keyingi istiqbolli tadqiqotlar va uzoq muddatli baholashlar muhim ahamiyatga ega bo'lsa-da, mavjud topilmalar uning alopesiyani davolash armmentariysida istiqbolli terapevtik usul sifatida potentsialini ta'kidlaydi , bu esa davomiy tadqiqotlar va takomillashtirishni kafolatlaydi.

alopesiyani davolashda klinik qo'llanilishi bo'yicha qimmatli ma'lumot beradi , uni soch to'kilishining turli shakllarining murakkab muammolarini hal qilishda potentsial muhim muvaffaqiyat sifatida joylashtiradi, uni kengroq klinik foydalanish va potentsial ta'sir qilish uchun mos qiladi. dermatologik amaliyot.

#### Adabiyot:

1. Abdullaev XD va boshqalar. JINSIY ALOQA KANDILOMASINI DAVOLASHDA GEAPON DORINI SAMARALINI BAHOLANISH // Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2021. – T. 1. – Yo‘q. 02. – 16-19-betlar.
2. Abdullaev X. D. va boshqalar. Standart davolash fonida psoriazli bemorlarda sitokin holatini aniqlash // Jamiyat va innovatsiyalar. – 2020. – T. 1. – Yo‘q. 1/S. – 625-629-betlar.
3. Axmedova M.M. , Abdullaev X. D., Kamolova M. I. KATTALARDA ONIKOMIKOZNI DAVOLASH USULLARINI SAMARALI BAHOLASH //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – T. 2. – Yo‘q. 3. – 186-190-betlar.
4. Toshev S. U., Ashirov Z. F., Abdullaev X. D. VITILIGONI 308-nm EKSIMER LAZER BILAN DAVOLASH // Tibbiy faoliyatning dolzarb jihatlari. – 2021. – B. 240-243.
5. Davlatovich A. \_ X. , Xaydarjonovna X. \_ S. , Raximjon N. \_ S. \_ JYBYK BILAN BO ' LGAN PROSTATITNI DAVOLASH USULINI TAKOMILLASHTIRISH



//BARGARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI.  
– 2022. – B. 359-361.

6. Axmedova M., Rasulova N., Abdullaev H. Metabolik nefropatiya bilan og'rigan yosh bolalarda qisman buyrak funksiyalarini o'rganish // Biologiya va tibbiyot muammolari jurnali. – 2016. – Yo'q. 2 (87). – 37-40-betlar .
7. Narziqulov R. va boshqalar. Gonoreya bilan bog'liq jinsiy yo'l bilan yuqadigan kasalliklarga chalingan ayollarda terapiya tamoyillari // Doktor byulleteni jurnali. – 2019. – T. 1. – Yo'q. 1. – 99-102-betlar.
8. Nurullaeva A. A., Raxmatova A. X., Abdullaev X. D. BA'ZI QICHGAN DERMATOZALARDA TERINING MIKROBLI ISHLATILISHINING AHAMIYATI //Yoshlar va tibbiyot fanlari 21- asrda. – 2019. – 125-125-betlar.
9. Abdullaev X. D. va boshqalar. FOKAL SKLERODERMA BESORLARNI DAVOLASHDA GEPODORINI ISHLAB CHIQUISH TAJRIBASI // ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. – 2021. – T. 2. – Yo'q. 03. – 60-63-betlar.
10. Abdullaev X. D., Sobirov M. S., Jumaeva D. X. SEBOREYA BO'LGAN Bemorlarning asab-ruhiy holati // XXI asrda yoshlar va tibbiyot fani. – 2018. – 115-116-betlar.
11. Axmedov Sh. K. va boshqalar. AKNENI DAVOLASHDA IZOTRETINOIN DAVOLASI SAMARALI // G'arbiy Sibir akademik jurnali. – 2015. – T. 11. – Yo'q. 1. – 56-56-betlar.
12. Abdullaev X., Tolibov M. Allergodermatozlar bilan bog'liq bo'lgan vulgar akneni komplekslar davolash Samaraligini o'rganish // Jurnal gepato-gastroenterologik tadqiqot \_ – 2021. – T. 2. – Yo'q. 3.2. – 73-74-betlar.
13. Davlatovich AX, O'gli ABX, O'gli IAS BOLALARDA GENITAL GERPESNI DAVOLASH SAMARADORLIGINI BAHOLASH //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – B. 367 - 369.
14. Abdullaev X. D. va boshqalar VITILIGONI DAVOLASHDA LAZER // BARQARORLIK V.A. YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI . – 2022. – B. 495-500.
15. Xolmurodovich DJ, Umidovich N.T., Davlatovich AX KLINIKASI NOSPECFIFIK PNEVMONIYA KURSU //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – B. 510 -513.
16. Davlatovich AX va boshqalar. VITILIGONI DAVOLASHDA IMMUNOMAKS VA 0,1% LI TACROLIMUS MALMOMINDAN FOYDALANISH //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2022. – B. 559 -562.
17. Toshev SU ELAKON LICHEN PLANE UCHUN QO'LLANISHLARI //Osiyo farmatsevtika va biologik tadqiqotlar jurnali. – 2022. – T. 11. – Yo'q. 2.

- 18.Hikmatovich IN va boshqalar. Atopik dermatitli bolalarni mahalliy davolash // Innovatsion tahlillar va rivojlanayotgan texnologiyalar xalqaro jurnali. – 2021. – T. 1. – Yo‘q. 5. – 235-237-betlar.
- 19.O'ktamovich T.S., Umedovich S.U. Moyak burilishini davolash samaradorligi //O'rta Osiyo tibbiyot va tabiiy fanlar jurnali. – 2022. – T. 3. – Yo‘q. 5. – 647-649-betlar.
- 20.O'ktamovich T.S., Faxriddinovich FK Cheklangan sklerodermani davolash samaradorligi //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2022. – T. 3. – Yo‘q. 5. – 650-652-betlar.