

## ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕФИЦИТА ЖЕЛЕЗА В ДЕТСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

*Зулунова Мунисахон Илхомжон кизи*

*Андижанский филиал Кокандского университета, студентка*

В отечественной литературе данные о распространенности дефицита железа (ДЖ) у детей по большинству регионов отсутствует. Кроме того, нет данных о факторах риска развития не только дефицита железа в целом, но и железодефицитной анемии (ЖДА) и латентного дефицита железа (ЛДЖ), что затрудняет проведение лечебно - оздоровительных и профилактических мероприятий.

Проведение исследований по выявлению факторов риска развития ЖДА и ЛДЖ у детей в Республике Узбекистан, где почти каждый второй или третий ребенок страдает дефицитом железа, является исключительно важным обстоятельством.

Исходя из этого нами поставлена цель - изучить факторы риска развития дефицита железа (ДЖ), выделив при этом наиболее значимые из них для детей республики.

Объектом исследования была репрезентативная выборка детского населения Андижанского вилоята, состоящая из 4419 детей в возрасте 1-15 лет.

С целью выявления, измерения и сравнительной оценки степени влияния различных факторов на ДЖ к исследуемой группе больных подобрана группа из 1285 детей того же возраста. Измерение проводилось с помощью тетраэдрического коэффициента (показатель соответствия). По его величине определено их весовое значение. Рассчитан относительный риск (ОР).

При выявлении и учете факторов риска развития ДЖ акцент делался на основные управляемые факторы со стороны матери (социальное положение, количество детей; медико-биологические - число беременностей и родов, осложнения беременности и родов, экстрагенитальные заболевания;



Рис.1. Экологические факторы дефицита железа

- экологические факторы - влияние окружающей среды, наличие пестицидов) и со стороны ребенка (медико-социальные факторы: недоношенность, дети из двойни, дети с малой массой и избыточной массой тела при рождении;
- вскармливание ребенка: естественное, смешанное, искусственное, несбалансированное вскармливание и питание; организованность;
- медико-биологические:
- перенесенные заболевания респираторной системы и желудочно-кишечного тракта, инфекционные, паразитарные и фоновые заболевания у детей раннего возраста, наличие хронических очагов инфекции; экологические факторы: влияние окружающей среды - загрязнение атмосферного воздуха, наличие пестицидов в крови).

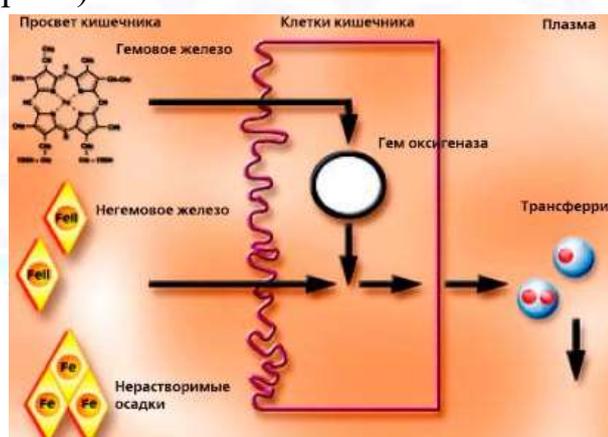


Рис.2 Процесс усвоения железа в организме человека

Для изучения влияния факторов внешней и внутренней среды на возникновение дефицита железа исследовано 36 социально - биологических факторов, из них 28 оказались статистически значимыми. По уровню

надежности из всех факторов наиболее значимыми оказались фактор питания, экологический фактор, заболеваемость ОРВИ, а также состояние здоровья матери, её возраст и образование.

Таким образом, многофакториальное эпидемиологическое исследование позволяет выявить контингент детского населения, имеющий высокую степень риска возникновения дефицита железа. Установлено, что у детей из групп риска дефицит железа возникает в 18,5 раз чаще, чем в общей популяции.

