

ПОДГОТОВКА К БОРЬБЕ С ГРИППОМ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯМИ

Вахидова Адолат Маматкуловна

Абдуллаев Аслиддин, Каримов Зайниддин

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация. С наступлением осенне-зимнего сезона активизируются вирусы и бактерии, вызывающие различные ОРВИ и ОРЗ. Вместе с ослаблением иммунитета возникают различные заболевания ЛОР-органов. Острый синусит и острый отит являются наиболее распространенными осложнениями ОРВИ, которые наблюдаются у 15-20% больных. Несмотря на постоянное улучшение методов диагностики и лечения синуситов и отитов, количество заболеваний и частота осложнений не уменьшается. Более того, отмечается рост числа рецидивирующих и хронических форм заболеваний, а также увеличение частоты осложнений.

Ключевые слова: вирус, бактерия, рецидив, хронический, заболеваний, вакцинация, возбудитель, иммунитет, эндогенного интерферона.

Цель исследования. Изучить степень подготовке к борьбе с гриппом и его осложнениями.

Материал и методы исследования: Применение этого препарата способствует стимуляции интерферона и оказывает комплексное фармакотерапевтическое действие. Это позволяет избежать назначения нескольких лекарств при лечении ОРВИ и его осложнений (например, препаратов с интерфероном, противовирусных средств и анальгетиков-антипиретиков) и уменьшить нагрузку на организм. Вакцины обладают сходной иммуногенностью, их состав изменяется каждый год согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Отечественная вакцина гриппол является тривалентной полимер-субъединичной вакциной, в ее состав входит полиоксидоний, высокомолекулярный адъювант, связанный с антигенами вируса гриппа А (H1N1, H3N2), В-нейраминидазой и гемагглютинином. Полиоксидоний усиливает формирование протективного иммунитета несмотря на снижение в вакцине содержания антигенов вирусов гриппа. Для инактивации вируса используется ультрафиолет, что повышает безопасность вакцины.

Результаты и обсуждение: Назначение Амизона в дозе 0,25 г (по 1 таблетке 4 раза в день) в течение 5-7 дней, с повторным курсом продолжительностью 3-5 дней через 2 недели, обеспечивает увеличение уровня интерферона в сыворотке крови в 2,6-3,4 раза по сравнению с исходным состоянием и способствует

нормализации уровня иммуноглобулина. В последние годы специализированные вакцины считаются оптимальным профилактическим средством против гриппа и его осложнений. Однако для многих пациентов такие вакцины являются дорогостоящими и, кроме того, неполное охватывание населения вакцинацией, а также быстрая смена антигенной структуры возбудителей мешает полностью решить проблему профилактики заболевания через вакцинацию.

Наиболее часто для укрепления иммунитета используют стимуляторы синтеза эндогенного интерферона. Понижение иммунитета может привести к нарушению работы многих систем организма, поэтому особое внимание заслуживает препарат под названием Амизон, обладающий противовирусным и иммуномодулирующим действием. Для профилактики эпидемий необходимо вакцинировать наибольшее количество населения. Учитывая большое количество вирусов, способных вызывать ОРЗ, заболеваемость гриппом после вакцинации должна быть подтверждена серологически. В рандомизированном контролируемом исследовании (Нидерланды) после вакцинации 1838 человек старше 60 лет было установлено, что среди ОРЗ случаи гриппа, подтвержденные серологически, составили 58%. По результатам мета-анализа в различных странах показано, что вакцинация против гриппа пожилых людей позволяет снизить случаи госпитализации в среднем на 33%, в том числе связанные с пневмонией и гриппом на 27–38%, и общую смертность на 50%.

Выводы. Использование Амизона приводит к снижению частоты повторных заболеваний ОРВИ в 3-3,5 раза и сокращению частоты осложнений в 4-6 раз в период повышенной заболеваемости. На создание эффективной вакцины против нового штамма вируса, по данным ВОЗ, потребуется не менее 5–6 месяцев. За это время количество заболевших достигнет нескольких миллионов, поэтому возрастает значение противовирусных препаратов и неспецифической профилактики. Предотвращение развития пандемии необходимо проводить заранее, так как существенно возрастет расход лекарственных препаратов, увеличится потребность в первичных консультациях, число обращений к врачу, случаев госпитализации, осложнений.

По прогнозам ВОЗ, при пандемии за короткий срок число посещений в поликлиниках достигнет 233 млн, поступлений в больницу – 5,2 млн, смертей 7,4 млн. Предполагают, что наиболее выраженные проявления пандемии будут в слаборазвитых странах из-за недостаточно организованной работы системы здравоохранения. С другой стороны, будет наблюдаться недостаток вакцины, служащих, что повлечет нарушения работы здравоохранения, общественного транспорта, правоохранительных органов. Без развития пандемии в США

ежегодно от гриппа умирает от 10 тыс. до 40 тыс. человек, при этом в последние 60 лет не отмечено снижения показателей смертности от гриппозной пневмонии.

Учитывая мутацию вирусов, рост заболеваемости, социально-экономическую значимость, возрастные группы населения и развитие осложнений, в медицине используется комплексный подход к профилактике гриппа и ОРЗ.

Список литературы:

1. Khudoyarova Gavhar Nurmatovna, Akhmedov Dilshod, Pkhomjonova Sevara ... [RESEARCH METHODS IN MICROBIOLOGY](#). Academic International Conference on Multi-Disciplinary Studies and ...
2. Вахидова А.М., Худоярова Г.Н. [Исследование при сельском больнице с диагнозом кандидоз](#). Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi 1 (3-son), 140-147.
3. ГН Худоярова, И Баротов, МА Мамадиярова. [Питания студентов самгму сравнительная характеристика между медико-педагогического и медико-профилактического факультета](#). Journal of new century innovations 24 (2), 30-35
4. Вахидова А.М., Худоярова Г.Н., & Саъдуллаев Лазизбек. (2023). Вакцинация при менингококковой инфекции. образование наука и инновационные идеи в мире, 33(2), 24–26. Retrieved from
5. Худоярова Г.Н., & Хасанова Дурдона. (2023). СамДТУ талабалари билан короновирус инфекциясини текшириш жараёнида патоген кузгатувчиларни микробиологик аниқлаш. Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi, 8(1), 56–58. Retrieved from
6. Bobokandova M.F. Xudoyarova G.N. Vaxidova A.M. [Kattalarda tillarang stafilokokk infeksiyasi va uning antibiotikka sezgirligi](#). Перспективные задачи разработки и внедрения инновационных технологий и ветеринарии и животноводстве международная научно-практическая конференция 14-15 октября 2022 г 34-39 стр.
7. Вахидова А.М., Муратова З.Т., Худоярова Г.Н. Плазмокоагулирующее и гемолитические способности штаммов золотистых стафилококков, взятых из содержимого эхинококковых пузырей. Scientific progress. volume 2 | 1 | 1 май 2021.
8. Вахидова А.М., Балаян Э.В. (2017) [Грибы рода Paecilomyces и их роль в развитии эхинококкоза. Актуальные научные исследования в современном мире. № 3-3 \(23\)](#). С. 43-50.
9. Вахидова А.М., Мурадова Э.В., Худоярова Г.Н. (2019) [Экспериментальный эхинококкоз у поросят](#). В сборнике: Молодежь и медицинская наука в XXI веке. Сборник трудов XX Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием. С. 165-166.
10. Г.Н. Худоярова, М. Шаропова, Ш. Метинова. [Проведенные исследование на кафедре хирургии у больных с эхинококкозом печени](#). Образование наука и инновационные идеи в мире 30 (1), 129-130.