

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК

**РАДЖАБОВА ЗЕБИНИСО САФАРОВНА***Кафедра патологической физиологии,  
Бухарский государственный медицинский институт, Узбекистан.*

**Аннотация :** В статье показана роль здорового образа жизни и соблюдения его в профилактике причин заболеваний почек, симптомов заболеваний почек и влияющих на них факторов. Почечная недостаточность - синдром снижения функции почек, проанализировано заболевание почек, возникающее внезапно (остро) или медленно (хронически), и выделены признаки заболевания почек в организме человека.

**Ключевые слова :** Почечная недостаточность, патологические изменения, функция почек, синдром снижения функции почек.

Здоровый образ жизни – это навык, который состоит из способности человека совершать специальные действия, направленные на поддержание, улучшение и профилактику заболеваний. Профилактикой заболевания, в свою очередь, называют систему мер по предотвращению или устранению причин заболевания. Профилактика может быть на разных уровнях: первичная профилактика — система мер по устранению причин и факторов возникновения заболеваний, вторичная профилактика — предупреждение развития уже имеющегося заболевания, предупреждение рецидивов третичных заболеваний. В рамках здорового образа жизни основным пунктом принято считать профилактику заболеваний. Почки выполняют жизненно важные функции, поэтому очень важно о них хорошо заботиться. Злоупотребление алкоголем и наркотиками приводит к необратимому повреждению этих органов, что приводит к ухудшению функции почек. Диета с низким содержанием жиров и высоким содержанием сахара может со временем повредить почки. Пациенты с частыми заболеваниями зубов и полости рта подвергаются повышенному риску развития заболеваний почек. Потому что вещества, вызывающие простуду, кариес и заболевания полости рта, могут попасть в организм через кровь. Заболевания почек влияют на весь организм. Распределение воды в организме нарушается, и в организме начинают накапливаться вредные вещества. Это приводит к отравлению организма. Особенно в результате осложнений стенокардии возрастает риск развития гломерулонефрита. Заболевание почек не зависит от возраста, может поражать как молодых, так и пожилых людей, а также детей. Симптомы заболевания поначалу кажутся незначительными. Почечная недостаточность – синдром снижения функции почек, возникающий внезапно

(острая) или медленно (хроническая). В это время одним из основных симптомов заболевания почек является частое мочеиспускание, боли в спине, а в некоторых случаях повышение температуры тела включает в себя различные патологии, препятствующие ее деятельности. Каждое из заболеваний почек имеет свои особенности, различные клинические проявления и методы лечения. На самом деле многие заболевания почек протекают бессимптомно, то есть бессимптомно, и пациенты не подозревают о существующих проблемах со своим здоровьем. Поэтому важно понимать, каковы основные заболевания почек, знать их симптомы и лечение. При заболеваниях почек возникает обширная группа патологических изменений, вызывающих дисфункцию организма. На первых стадиях заболевания патологические процессы вообще не проявляют себя. Больной может и не подозревать о существовании заболевания. Однако по мере прогрессирования заболевания начинают проявляться симптомы болезни: - Сначала в позвоночник отдают сильные болезненные ощущения. В зависимости от заболевания и его уровня боль может иметь разную степень интенсивности. В некоторых случаях боль может ощущаться в бедре или животе. - Наличие крови в моче приводит к образованию прозрачного образования; - Наблюдается опухшее лицо с появлением мешков под глазами, опухшие ноги. Вечером это состояние вернется, то есть отек вернется в исходное положение. А кожа у больных с наблюдаемыми заболеваниями начинает немного сохнуть, обесцвечиваться и желтеть, это связано с ухудшением самочувствия больных, нарушением функции почек. У таких больных наблюдается высокая утомляемость, снижение работоспособности, головные боли, нарушения сна, депрессия, потеря аппетита. Следует отметить, что спровоцировать возникновение заболевания почек могут следующие факторы: • Резкое снижение массы тела, что вызвано уменьшением жировой капсулы, окружающей почку. • Ожирение. Избыток жира оказывает давление на почки и ухудшает их функцию.

Кроме того, при ожирении ухудшается тонус сосудов.

- Сахарный диабет.

- Вредные привычки (курение и злоупотребление алкоголем). Алкоголь вызывает сгущение крови в результате обезвоживания, а табачный дым является сильнейшим канцерогеном. Все это отрицательно влияет на работу почек.

#### ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Акилов Ф. А., Маматкулов Б. М., Худайбергенов Он. А., Нуралиев Т. Ю., Худайбердиев Х. Б., Рахимов М. К. Распространенность Урология Заболевани с область Приаралье // Экспериментальное я клинический урология. -№ 2.- 2012. <https://ecuro.ru/article/rasprostranennost-urologicheskikhzabolevanii-v-regione-priaralya>.

2. Арустамов Д.Л. , Нуруллаев Р.Б. Распространенность наибольшее значение урологических заболеваний среди сельских жителей Узбекистана//Урология.- 2004.-№6. <https://ecuro.ru/article/rasprostranennosturologicheskikh-zabolevanii-v-regione-priaralya> .
3. Бикбов Б.Т., Томилина Н.А. Заместительная терапия больных хронической почечной недостаточностью в Российской Федерации в 1998-2011 гг. (Отчет по данному Российскому регистру заместительной почечной терапии. Часть первая) // Нефрол. набирать номер. -2014. -Т. 16, № 1
4. Наврузова Н.О. Ихтиярова Г. А., Каримова Г.К., Наврузова У.О., Шукуров И. Б., Аманова Х. И. - Современные диагностические методы для раннего выявления заболеваний шейки матки // Доктор ахборотномаси -2019. №4 С.77-82
5. Наврузова У.О., Каримова Г.К., Ихтиярова Г.А.- Современные диагностика патологии шейки матки // Тиббиёт ва спорт -2020 №1. С. 74-773.
6. Navruzova U.O., Negmatullayeva M.A .- [1-Тип Қандли Диабет Билан Касалланган Болаларда Кариес Касаллигини Ўрганиш, Даволаш Ва Профилактика Самарадорлигини Ошириш](#) //Barqarorlik Va Yetakchi Tadqiqotlar Onlayn Ilmiy Jurnali-2022 №1.С. 395-399.
7. Ibrokhimovich, A. I., & Kizi, J. M. M. (2023). 1-Type Kandli Diabetes Bilan Kasallangan Bolalarda Caries Kasalligini Organish, Davolash Va Prevention Samaradorligini Oshirish. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI* , 2 (4), 165–171. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amalibbiyot/article/view/6735>
8. Ibrokhimovich, A. I., & Kizi, J. M. M. (2023). Improving the Effectiveness of Research, Treatment and Prevention of Caries in Children with Type 1 Diabetes. *Scholastic: Journal of Natural and Medical Education*, 2(4), 182-187