

**SHOSHILINCH HOLATLARDA TEZ TIBBIY YORDAM KO'RSATISH
ASOSLARI**

Teshaboyeva Mahliyoixon Kimsanboyevna

Xo'jaobod Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi

Maxsus fani o'qituvchisi .

Birinchi tibbiy yordam - baxtsiz hodisalardan jabrlanganlarga malakali tibbiy xodimlar kelishidan oldin darhol ko'rsatiladigan yordamdir. Uning maqsadi to'xtatish va iloji bo'lsa, zararni qaytarishdir. Bu havo o'tish joyini tozalash, qon oqayotgan yaralarga bosim o'tkazish yoki ko'z yoki teriga kimyoviy kuyishlar qo'llash kabi tez va oddiy choralarni o'z ichiga oladi.

Ish joyida birinchi tibbiy yordam ko'rsatishni shakllantiradigan muhim omillar - bu ish uchun xavf va aniq tibbiy yordamning mavjudligi. Yuqori quvvatli arra jarohatini parvarish qilish, shubhasiz, kimyoviy inihalatsiyadan tubdan farq qiladi.

Birinchi yordam nuqtai nazaridan, jarrohlik shifoxonasi yaqinida paydo bo'lgan og'ir son jarohati to'g'ri tashishdan ko'ra ko'proq narsani talab qiladi; eng yaqin tibbiy muassasadan sakkiz soatlik masofada qishloq joyida sodir bo'lgan bir xil jarohatlar uchun birinchi yordam ko'rsatish, shu jumladan, qonni tozalash, qon ketayotgan tomirlarni bog'lash va qoqshol immunoglobulini va antibiotiklarni yuborishni o'z ichiga oladi.

Birinchi yordam - bu nafaqat nima (qancha vaqt, qanchalik murakkab) qilish kerakligi, balki suyuqlik tushunchasidir *kim* qila oladi. Garchi juda ehtiyotkorlik bilan munosabatda bo'lish kerak bo'lsa-da, har bir ishchi besh yoki o'ntalikka o'qitilishi mumkin *qilish va qilmaslik* birinchi yordam ko'rsatish. Ba'zi hollarda shoshilinch choralar hayotni, oyoq-qo'llarni yoki ko'rishni saqlab qolishi mumkin. Jabrlanganlarning hamkasblari o'qitilgan xodimlar kelishini kutish vaqtida falaj bo'lib qolmasliklari kerak. Bundan tashqari, "birinchi o'nlik" ro'yxati har bir ish joyiga qarab o'zgaradi va shunga mos ravishda o'rgatish kerak.

Birinchi yordamning ahamiyati

Yurak tutilishi holatlarida, to'rt daqiqa ichida amalga oshirilgan defibrilatsiya omon qolish darajasini 40-50% ni tashkil qiladi, agar keyinroq qo'llanilsa, 5% dan kamroq. Birgina Qo'shma Shtatlarda har yili besh yuz ming kishi yurak tutilishidan vafot etadi. Ko'zning kimyoviy shikastlanishi uchun darhol suv bilan yuvish ko'rish qobiliyatini saqlab qolishi mumkin. Orqa miya jarohatlari uchun to'g'ri immobilizatsiya to'liq tiklanish va falaj o'rtasidagi farqni keltirib chiqarishi mumkin. Qon ketishida qon ketayotgan tomirga barmoq uchini oddiy surtish hayot uchun xavfli bo'lgan qon yo'qotilishini to'xtatishi mumkin.

Hatto dunyodagi eng ilg'or tibbiy yordam ko'pincha yomon birinchi yordam oqibatlarini bartaraf eta olmaydi.

Birinchi yordamga uyushgan yondashuv

Tashkilot va rejalashtirish

Birinchi yordamni alohida rejalashtirish mumkin emas. Birinchi yordam odamlarni, asbob-uskunalar va jihozlarni, jihozlarni, yordam va jabrlanganlarni va jabrlanmaganlarni baxtsiz hodisa joyidan olib chiqish uchun tashkiliy yondashuvni talab qiladi. Birinchi yordam ko'rsatishni tashkil etish ish beruvchilar, mehnatni muhofaza qilish va sog'liqni saqlash xizmatlari, mehnat inspeksiyasi, zavod rahbarlari va tegishli nodavlat tashkilotlarni jalb qilgan holda hamkorlik bo'lishi kerak. Ishchilarning o'zlarini jalb qilish juda muhim: ular ko'pincha muayyan vaziyatlarda baxtsiz hodisalar ehtimoli bo'yicha eng yaxshi manba hisoblanadi.

Murakkablik darajasi yoki ob'ektlarning yo'qligi qanday bo'lishidan qat'i nazar, kutilmagan voqea sodir bo'lgan taqdirda amalga oshiriladigan harakatlar ketma-ketligi oldindan belgilanishi kerak. Bu mavjud va mumkin bo'lgan kasbiy va kasbiy bo'lmagan xavf-xatarlar yoki hodisalarni, shuningdek, darhol va tegishli yordam olish usullarini hisobga olgan holda amalga oshirilishi kerak. Vaziyatlar nafaqat korxonada hajmiga, balki uning joylashgan joyiga (shahar yoki qishloqda) va sog'liqni saqlash tizimi va milliy darajada mehnat qonunchiligining rivojlanishiga qarab ham farqlanadi.

Birinchi yordamni tashkil qilishda bir nechta asosiy omillarni hisobga olish kerak:

- ish turi va tegishli xavf darajasi
- potentsial xavflar
- korxonaning hajmi va tartibi
- boshqa korporativ xususiyatlar (masalan, konfiguratsiya)
- boshqa tibbiy xizmatlarning mavjudligi.

Ish turi va tegishli xavf darajasi

Shikastlanish xavfi bir korxonada va bir kasbdan boshqasiga juda katta farq qiladi. Hatto bitta korxonada, masalan, metallga ishlov berish firmasida ham, ishchining metall plitalarga ishlov berish va kesish (kesishlar tez-tez sodir bo'ladigan), payvandlash (kuyish va elektr toki urishi xavfi bilan), yig'ish bilan shug'ullanganligiga qarab turli xil xavflar mavjud. ehtiyot qismlar yoki metall qoplama (zaharlanish va

terining shikastlanishi mumkin). Ishning bir turi bilan bog'liq xavflar boshqa ko'plab omillarga, masalan, ishlatiladigan mexanizmlarning dizayni va yoshiga, uskunaga texnik xizmat ko'rsatishga, qo'llaniladigan xavfsizlik choralari va ularning muntazam nazoratiga qarab farqlanadi.

Ish turi yoki u bilan bog'liq bo'lgan xavflar birinchi yordamni tashkil etishga ta'sir qilish usullari birinchi yordam to'g'risidagi ko'pgina qonun hujjatlarida to'liq e'tirof etilgan. Birinchi yordam uchun zarur bo'lgan asbob-uskunalar va jihozlar yoki birinchi tibbiy yordam ko'rsatuvchi xodimlar soni va ularni o'qitish ish turiga va unga bog'liq bo'lgan xavflarga qarab farq qilishi mumkin. Mamlakatlar birinchi yordam ko'rsatishni rejalashtirish va yuqori yoki pastroq talablar qo'yish to'g'risida qaror qabul qilish maqsadida ularni tasniflash uchun turli modellardan foydalanadilar. Ba'zida ish turi va o'ziga xos potentsial xavflar o'rtasida farqlanadi:

- past xavf - masalan, ofislarda yoki do'konlarda
- yuqori xavf - masalan, omborlarda, fermer xo'jaliklarida va ba'zi fabrikalarda va hovlilarda
- o'ziga xos yoki g'ayrioddiy xavflar - masalan, po'lat ishlab chiqarishda (ayniqsa, pechlarda ishlashda), kokslash, rangli eritish va qayta ishlash, zarb qilish, quyish zavodlarida; kemasozlik; karer qazish, konchilik yoki boshqa yer osti ishlari; siqilgan havo va sho'ng'in operatsiyalarida ishlash; qurilish, yog'och tayyorlash va yog'ochga ishlov berish; so'yish joylari va render zavodlari; transport va yuk tashish; zararli yoki xavfli moddalarni o'z ichiga olgan sanoatning ko'pchiligi.

Potentsial xavflar

Hatto toza va xavfsiz ko'rinadigan korxonalarda ham ko'plab jarohatlar paydo bo'lishi mumkin. Og'ir jarohatlar yiqilish, narsalarga urilish yoki o'tkir qirralar yoki harakatlanuvchi transport vositalari bilan aloqa qilish natijasida yuzaga kelishi mumkin. Birinchi yordamga qo'yiladigan o'ziga xos talablar quyidagilar yuzaga kelishiga qarab o'zgaradi:

- tushadi
- jiddiy kesilgan, kesilgan oyoq-qo'llari
- ezilgan jarohatlar va chalkashliklar
- yong'in va portlashlarning tarqalish xavfi yuqori
- ishda kimyoviy moddalar bilan zaharlanish
- boshqa kimyoviy ta'sir
- elektr toki urishi
- haddan tashqari issiqlik yoki sovuqqa ta'sir qilish
- kislrod etishmasligi
- yuqumli agentlarga ta'sir qilish, hayvonlarning chaqishi va chaqishi.

Yuqoridagilar faqat umumiy qo'llanma. Ish muhitida yuzaga kelishi mumkin bo'lgan xavflarni batafsil baholash birinchi yordamga ehtiyojni aniqlashga yordam beradi.

Birinchi yordam dasturining asosiy talablari

Birinchi yordam sog'lom boshqaruv va ishni xavfsiz qilishning bir qismi sifatida ko'rib chiqilishi kerak. Birinchi yordam ko'rsatish qat'iy yo'lga qo'yilgan mamlakatlar tajribasi shuni ko'rsatadiki, birinchi yordamni samarali ko'rsatishni ta'minlashning eng yaxshi yo'li uni qonun hujjatlari bilan majburiy qilib qo'yishdir. Ushbu yondashuvni tanlagan mamlakatlarda asosiy talablar maxsus qonun hujjatlarida yoki, odatda, milliy mehnat kodeksida yoki shunga o'xshash qoidalarda belgilanadi. Bunday hollarda qo'shimcha qoidalar batafsilroq qoidalarni o'z ichiga oladi. Ko'pgina hollarda, ish beruvchining birinchi yordamni ko'rsatish va tashkil etish bo'yicha umumiy javobgarligi asosiy huquq beruvchi qonun hujjatlarida belgilanadi. Birinchi yordam dasturining asosiy elementlari quyidagilardan iborat:

Uskunalar, jihozlar va jihozlar

- avariya sodir bo'lgan joyda jabrlanuvchini qutqarish uchun asbob-uskunalar (masalan, yong'in, gaz, elektr toki urishi)
- birinchi yordam qutilari, birinchi tibbiy yordam to'plamlari yoki shunga o'xshash idishlar, asosiy birinchi yordamni etkazib berish uchun zarur bo'lgan etarli miqdorda materiallar va jihozlar
- ishda muayyan yoki noodatiy xavf-xatarlar bilan bog'liq korxonalarda talab qilinishi mumkin bo'lgan maxsus jihozlar va materiallar
- etarli darajada aniqlangan birinchi yordam xonasi yoki birinchi yordam ko'rsatilishi mumkin bo'lgan shunga o'xshash muassasa
- jabrlanganlarni evakuatsiya qilish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish muassasasiga yoki keyingi tibbiy yordam ko'rsatiladigan joylarga shoshilinch tashish vositalari bilan ta'minlash
- signal berish va ogohlantirish vositalari

Kadrlar bo'limi

- birinchi tibbiy yordam ko'rsatish uchun munosib shaxslarni tanlash, o'qitish va qayta tayyorlash, ularni tayinlash va korxonaga bo'ylab muhim ob'ektlarga joylashtirish, shuningdek, ular doimiy ravishda mavjud va foydalanish mumkinligiga ishonch hosil qilish.
- korxonadagi muayyan kasbiy xavflarni hisobga olgan holda, favqulodda vaziyatlarni taqlid qiluvchi amaliy mashg'ulotlarni o'z ichiga olgan qayta tayyorlash.

Birinchi yordam xodimlari

Birinchi tibbiy yordam xodimlari - bu voqea joyida bo'lgan odamlar, odatda, muayyan ish sharoitlari bilan tanish bo'lgan va tibbiy malakaga ega bo'lmagan, ammo o'qitilgan va juda aniq vazifalarni bajarishga tayyor bo'lishi kerak bo'lgan ishchilar. Har bir ishchi birinchi yordam ko'rsatish uchun o'qitilishi mumkin emas. Birinchi yordam

xodimlari ishonchlilik, motivatsiya va inqirozli vaziyatda odamlar bilan kurashish qobiliyati kabi xususiyatlarni hisobga olgan holda ehtiyotkorlik bilan tanlanishi kerak.

Turi va raqami

Birinchi yordam bo'yicha milliy qoidalar talab qilinadigan birinchi yordam xodimlarining turiga va soniga qarab farq qiladi. Ba'zi mamlakatlarda asosiy e'tibor ish joylarida band bo'lganlar soniga qaratiladi. Boshqa mamlakatlarda asosiy mezonlar ishdagi potentsial xavf hisoblanadi. Boshqalarida bu ikkala omil ham hisobga olinadi. Mehnatni muhofaza qilish va mehnatni muhofaza qilish bo'yicha uzoq an'anaga ega bo'lgan va baxtsiz hodisalar chastotasi kamroq bo'lgan mamlakatlarda, odatda, birinchi yordam xodimlarining turiga ko'proq e'tibor beriladi. Birinchi yordam ko'rsatish tartibga solinmagan mamlakatlarda, odatda, birinchi yordam xodimlari soniga e'tibor beriladi.

Amalda ikki turdagi birinchi tibbiy yordam xodimlarini ajratish mumkin:

- quyida ko'rsatilgandek boshlang'ich tayyorgarlikdan o'tadigan va ishda potentsial xavf past bo'lgan joyda tayinlanish uchun mos keladigan asosiy darajadagi birinchi yordam xodimi.
- potentsial xavf yuqori, maxsus yoki g'ayrioddiy bo'lgan joyda asosiy va malakali tayyorgarlikdan o'tadigan va tayinlash uchun malakali bo'lgan ilg'or darajadagi birinchi yordam xodimi.

Quyidagi to'rtta misol turli mamlakatlarda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish xodimlarining turi va sonini aniqlashda qo'llaniladigan yondashuvlardagi farqlardan dalolat beradi:

Training

Birinchi tibbiy yordam ko'rsatish bo'yicha xodimlarni o'qitish tashkil etilgan birinchi yordam samaradorligini belgilaydigan yagona muhim omildir. Ta'lim dasturlari korxonada ichidagi sharoitlarga, ayniqsa ish turiga va xavf-xatarlarga bog'liq bo'ladi.

Asosiy ta'lim

Asosiy o'quv dasturlari odatda 10 soatni tashkil qiladi. Bu minimal. Dasturlarni ikki qismga bo'lish mumkin, ular bajarilishi kerak bo'lgan umumiy vazifalar va birinchi yordamni haqiqiy etkazib berish bilan bog'liq. Ular quyida sanab o'tilgan hududlarni qamrab oladi.

Umumiy vazifalar

- birinchi yordam qanday tashkil etilgan
- vaziyatni qanday baholash, jarohatlarning kattaligi va og'irligi va qo'shimcha tibbiy yordamga ehtiyoj
- o'zi uchun xavf tug'dirmasdan jabrlanuvchini keyingi jarohatlardan qanday himoya qilish kerak; qutqaruv vositalarining joylashuvi va ulardan foydalanish

- jabrlanuvchining umumiy holatini qanday kuzatish va izohlash (masalan, hushidan ketish, nafas olish va yurak-qon tomir kasalliklari, qon ketish)
- birinchi yordam uskunalari va vositalarining joylashuvi, ulardan foydalanish va ularga xizmat ko'rsatish
- qo'shimcha yordam olish rejasi.

Birinchi tibbiy yordam ko'rsatish

Maqsad - asosiy bilimlarni berish va birinchi yordam ko'rsatish. Asosiy darajada, bu, masalan:

- yaralar
- Qon ketishi
- singan suyaklar yoki bo'g'imlar
- ezilgan jarohatlar (masalan, ko'krak yoki qorin bo'shlig'ida)
- ongni yo'qotish, ayniqsa nafas olish qiyinlashuvi yoki hibsga olish bilan birga bo'lsa
- ko'z jarohatlari
- Kuyishlar
- past qon bosimi yoki zarba
- yaralarni davolashda shaxsiy gigiena
- amputatsiya qilingan raqamlarni parvarish qilish.

Birinchi yordam uskunalari, jihozlari va jihozlari

Ish beruvchi birinchi tibbiy yordam ko'rsatuvchi xodimlarni tegishli jihozlar, jihozlar va jihozlar bilan ta'minlash uchun javobgardir.

Birinchi yordam qutilari, birinchi yordam to'plamlari va shunga o'xshash idishlar

Ba'zi mamlakatlarda me'yoriy hujjatlarda faqat asosiy talablar belgilab qo'yilgan (masalan, tegishli materiallar va jihozlarning etarli miqdorda bo'lishi va ish beruvchi ish turiga, bog'liq xavflarga va tegishli xavflarga qarab, aniq nima talab qilinishi mumkinligini aniqlashi kerak). korxonalar konfiguratsiyasi). Biroq, ko'pgina mamlakatlarda korxonalar hajmi, ish turi va yuzaga kelishi mumkin bo'lgan xavf-xatarlar bo'yicha ba'zi farqlar qo'yilgan aniqroq talablar belgilangan.

Asosiy tarkib

Ushbu idishlarning tarkibi birinchi tibbiy yordam ko'rsatuvchi xodimlarning malakasiga, zavod shifokori yoki boshqa sog'liqni saqlash xodimlarining mavjudligiga va tez yordam yoki tez yordam xizmatining yaqinligiga aniq mos kelishi kerak. Birinchi yordam xodimlarining vazifalari qanchalik murakkab bo'lsa, idishlarning tarkibi shunchalik to'liq bo'lishi kerak. Nisbatan oddiy birinchi yordam qutisi odatda quyidagi narsalarni o'z ichiga oladi:

- alohida o'ralgan steril yopishtiruvchi kiyim
- bintlar (va kerak bo'lganda bosimli bog'lamlar)
- turli xil kiyimlar
- kuyishlar uchun steril choyshablar

- steril ko'z prokladkalari
- uchburchak bandajlar
- xavfsizlik pinlari
- qaychi
- antiseptik eritma
- paxta tolalari
- birinchi yordam ko'rsatmalari bilan karta
- steril plastik qoplar
- muzga kirish.

Manzil

Birinchi yordam qutilari har doim oson kirish mumkin, baxtsiz hodisalar yuz berishi mumkin bo'lgan joylar yaqinida bo'lishi kerak. Ularga bir-ikki daqiqa ichida etib borish mumkin bo'lishi kerak. Ular mos materiallardan yasalgan bo'lishi kerak va tarkibini issiqlik, namlik, chang va suiiste'moldan himoya qilishi kerak. Ular birinchi yordam materiali sifatida aniq belgilanishi kerak; ko'pgina mamlakatlarda ular oq hosh yoki oq yarim oy bilan, oq hoshiyali yashil fonda belgilangan.

Agar korxonada bo'limlarga yoki sexlarga bo'lingan bo'lsa, har bir bo'linmada kamida bitta birinchi yordam qutisi bo'lishi kerak. Biroq, talab qilinadigan qutilarning haqiqiy soni ish beruvchi tomonidan amalga oshirilgan ehtiyojlarni baholash asosida aniqlanadi. Ba'zi mamlakatlarda talab qilinadigan konteynerlar soni, shuningdek, ularning tarkibi qonun bilan belgilangan.

Yordamchi to'plamlar

Yog'och tayyorlash, qishloq xo'jaligi ishlari yoki qurilish kabi sohalarda ishchilar korxonadan uzoqda bo'lgan joylarda kichik birinchi yordam to'plamlari doimo mavjud bo'lishi kerak; ular yolg'iz, kichik guruhlarda yoki alohida joylarda ishlaydilar; bu erda ish uzoq hududlarga sayohat qilishni o'z ichiga oladi; yoki o'ta xavfli asboblardan yoki mexanizm qismlari ishlatilganda. O'z-o'zini ish bilan band bo'lganlar uchun ham mavjud bo'lishi kerak bo'lgan bunday to'plamlarning mazmuni vaziyatga qarab o'zgaradi, lekin ular doimo quyidagilarni o'z ichiga olishi kerak:

- bir nechta o'rta o'lchamdagi kiyimlar
- bandaj
- uchburchakli bandaj
- xavfsizlik pinlari.

Maxsus jihozlar va jihozlar

Noodatiy yoki o'ziga xos xavflar mavjud bo'lganda birinchi yordam ko'rsatish uchun qo'shimcha uskunalardan kerak bo'lishi mumkin. Misol uchun, agar zaharlanish ehtimoli mavjud bo'lsa, antidotlar darhol alohida idishda bo'lishi kerak, ammo ularni qo'llash tibbiy ko'rsatmalarga muvofiq bo'lishi kerak. Antidotlarning uzoq ro'yxati

mavjud bo'lib, ularning ko'plari muayyan holatlar uchun. Potentsial xavflar qaysi antidotlar kerakligini aniqlaydi.

Ixtisoslashtirilgan asbob-uskunalar va materiallar har doim potentsial baxtsiz hodisalar sodir bo'lgan joylar yaqinida va birinchi yordam xonasida joylashgan bo'lishi kerak. Uskunani markaziy joydan, masalan, kasbiy tibbiy xizmat ko'rsatish muassasasidan voqea sodir bo'lgan joyga tashish juda uzoq vaqt talab qilishi mumkin.

Qutqaruv uskunalari

Ba'zi favqulodda vaziyatlarda halokat qurbonini olib tashlash yoki ajratish uchun maxsus qutqaruv uskunalari kerak bo'lishi mumkin. Bashorat qilish oson bo'lmasa-da, ba'zi ish vaziyatlari (masalan, yopiq joylarda, balandlikda yoki suv ustida ishlash) ushbu turdagi hodisa uchun yuqori potentsialga ega bo'lishi mumkin. Qutqaruv uskunalari o'z ichiga himoya kiyimlari, yong'in o'chirish uchun ko'rpa-to'shaklar, o't o'chirish moslamalari, respiratorlar, mustaqil nafas olish apparatlari, kesish asboblari va mexanik yoki gidravlik domkratlar, shuningdek, arqonlar, jabduqlar va maxsus nosilkalar kabi jihozlarni o'z ichiga olishi mumkin. qurbon. Shuningdek, u birinchi tibbiy yordam ko'rsatish chog'ida birinchi tibbiy yordam ko'rsatuvchi xodimlarni o'zlarini jabrlanuvchilardan himoya qilish uchun zarur bo'lgan boshqa jihozlarni ham o'z ichiga olishi kerak. Bemorni ko'chirishdan oldin birinchi yordam ko'rsatilishi kerak bo'lsa-da, jarohatlangan yoki kasal odamni voqea joyidan birinchi tibbiy yordam ko'rsatish muassasasiga olib borish uchun oddiy vositalar ham taqdim etilishi kerak. Nosilkalar har doim ochiq bo'lishi kerak.

Birinchi yordam xonasi

Birinchi yordam ko'rsatish uchun tayyorlangan xona yoki burchak mavjud bo'lishi kerak. Ko'pgina mamlakatlarda bunday imkoniyatlar talab qilinadi. Odatda, birinchi yordam xonalari ish joyida 500 dan ortiq ishchi bo'lsa yoki ishda potentsial yuqori yoki o'ziga xos xavf mavjud bo'lganda majburiydir. Boshqa hollarda, bu alohida xona bo'lmasa ham, ba'zi muassasalar mavjud bo'lishi kerak - masalan, to'liq hajmdagi birinchi tibbiy yordam xonasining kamida minimal jihozlari bilan tayyorlangan burchak yoki hatto ofisning burchagi bo'lishi kerak. kichik korxonada o'rindiqlik, yuvish vositalari va birinchi yordam qutisi. Ideal holda, birinchi yordam xonasi quyidagilarga ega bo'lishi kerak:

- zambillar uchun qulay bo'lishi va tez yordam mashinasi yoki kasalxonaga boshqa transport vositalaridan foydalanish imkoniyati bo'lishi kerak
- divanni ushlab turish uchun etarlicha katta bo'ling, uning atrofida odamlar ishlashi uchun joy bo'lsin
- toza, yaxshi shamollatiladigan, yaxshi yoritilgan va yaxshi tartibda saqlanishi kerak
- birinchi tibbiy yordam ko'rsatish uchun ajratilgan
- birinchi yordam muassasasi sifatida aniq belgilanishi, tegishli belgilanishi va birinchi yordam xodimlarining mas'uliyati ostida bo'lishi

- toza oqadigan suv, yaxshisi issiq va sovuq, sovun va tirnoq cho'tkasi bo'lishi kerak. Agar oqava suv bo'lmasa, suv ko'zni yuvish va sug'orish uchun birinchi yordam qutisi yonida bir marta ishlatiladigan idishlarda saqlanishi kerak.
- sochiq, yostiq va adyol, birinchi tibbiy yordam xodimlari foydalanishi uchun toza kiyim va chiqindi idishini o'z ichiga oladi.

Aloqa va yo'naltirish tizimlari

Ogohlantirishni bildirish uchun vositalar

Baxtsiz hodisa yoki to'satdan kasallikdan so'ng, birinchi yordam xodimlari bilan darhol aloqa qilish muhimdir. Bu ish joylari, birinchi yordam xodimlari va birinchi yordam xonasi o'rtasidagi aloqa vositalarini talab qiladi. Telefon orqali aloqa qilish afzalroq bo'lishi mumkin, ayniqsa masofalar 200 metrdan ortiq bo'lsa, lekin bu barcha muassasalarda mumkin emas. Voqea sodir bo'lgan joyga birinchi tibbiy yordam ko'rsatish xodimlari tezda yetib borishiga ishonch hosil qilish mumkin bo'lsa, shovqin yoki signal kabi akustik aloqa vositalari o'rinbosar bo'lib xizmat qilishi mumkin. Aloqa liniyalari oldindan o'rnatilishi kerak. Ilg'or yoki ixtisoslashtirilgan tibbiy yordam yoki tez yordam yoki shoshilinch xizmat uchun so'rovlar odatda telefon orqali amalga oshiriladi. Ish beruvchi barcha tegishli manzillar, ismlar va telefon raqamlari korxonaga bo'ylab va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish xonasida aniq joylashtirilishini va ular doimo birinchi tibbiy yordam ko'rsatuvchi xodimlar uchun ochiq bo'lishini ta'minlashi kerak.

